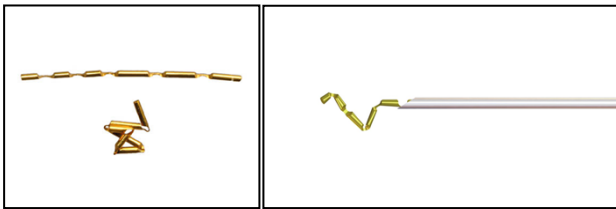


Markers t.b.v. bestraling van de prostaat

U heeft zojuist een afspraak gekregen voor het implanteren (inbrengen) van markers.

Wat zijn markers en waarom worden deze geplaatst?

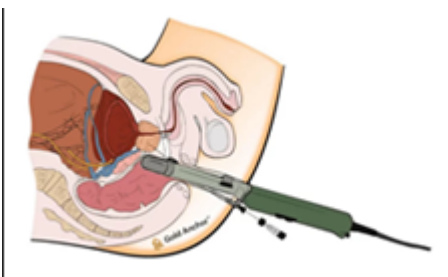
Een bestralingsbehandeling voor prostaatkanker beslaat vaak uit een reeks bestralingen. De positie van de prostaat kan tijdens deze bestralingen flink variëren, met name onder invloed van de vulling van de darm en soms ook de blaas. Om het bestralingsgebied zo klein mogelijk te kunnen houden en de bestraling zo nauwkeurig mogelijk te richten op de prostaat, is het van belang dat we tijdens de behandelingen de positie van de prostaat dagelijks controleren. Om deze controle uit te voeren, zullen er dagelijks röntgenfoto's met behulp van het bestralingstoestel worden gemaakt, vlak voor iedere bestraling. Op deze controlefoto's is de prostaat niet goed te zien. Om deze reden worden er een 3-tal markers in uw prostaat gebracht. Deze markers zijn kleine goudmarkers, die op röntgenfoto's goed zichtbaar zijn.



De goudstaafjes, die tijdens de voorbereiding in de prostaat worden ingebracht, dienen als hulpmiddel om zo min mogelijk blaas en darmweefsel rondom de prostaat mee te bestralen. Deze markers zijn goed zichtbaar tijdens de bestraling. De markers worden gebruikt om uw ligging dagelijks aan te kunnen passen aan de positie van de prostaat. Op deze manier is het mogelijk om de plaats van bestraling te corrigeren voor de dagelijkse prostaatsbewegingen. Daardoor kan de bestraling nauwkeuriger uitgevoerd worden en wordt het omringende darm- en blaasweefsel minder belast door de bestraling.

Hoe worden de markers ingebracht?

Er zullen bij u 3 markers worden ingebracht. De markers worden door de uroloog, met behulp van echografiesonde in de prostaat ingebracht. Deze methode is vergelijkbaar met het nemen van de prostaatpuncties.



Het inbrengen van deze markers (implantatie) gebeurt op de poli Urologie van het Bravis Ziekenhuis te Roosendaal (route 34).

De bijwerkingen hiervan zijn gering. Vooraf wordt er een antibioticum voorgeschreven ter voorkoming van infecties.

Welke medicijnen krijgt u voorgeschreven?

Mocht u antistollingsmedicatie gebruiken, dan is het soms nodig dat u voor het plaatsen van de markers een extra bloedanalyse moet laten uitvoeren. Hiermee wordt de stolbaarheid (INR) van uw bloed gecontroleerd. Dit is afhankelijk van welk medicijn u gebruikt (antistollingsmiddelen Acenocoumarol of Fenprocoumon (= Marcoumar®) maken het bloed minder stolbaar) en voor welke aandoening. De arts zal met u bespreken of dit voor u nodig is.

U krijgt een antibioticum voorgeschreven (Ciprofloxacine 1x daags 750 mg). Deze moet u 2 uur voor het implanteren van de markers innemen. Dit antibioticum moet een ontsteking voorkomen, die zou kunnen ontstaan als gevolg van het prikken door de endeldarm. Soms wordt er nog een extra kweekje gedaan van de darmbacteriën bijvoorbeeld bij eerdere infectie na prostaatbiopten en vermoeden van resistente bacteriën.

Het inbrengen van de markers zal, in het algemeen, vergelijkbaar pijnlijk aanvoelen als het nemen van de biopten door de uroloog. Eventueel kunt u tegen de pijn, na de procedure, paracetamol gebruiken.

Nu zijn de markers in gebracht en wat nu?

Na het inbrengen van de markers kan het zijn dat uw prostaat wat gaat zwellen in verband met gevormde bloeduitstorting door het prikken. Deze zwelling moet eerst zijn geslonken alvorens we heel nauwkeurig het doelvolumen rondom de prostaat gaan bepalen met behulp van een CT-scan. Dit betekent dat u ongeveer 2 weken, na het inbrengen van de markers, op de CT-simulator moet komen om het doelgebied van de bestraling te bepalen. De implantatie en de wachttijd van 2 weken hebben geen nadelige effecten op de prostaatkanker.

Na het inbrengen van de markers is het mogelijk dat uw urine een aantal dagen rood van kleur kan zijn. Ook kan er wat bloed bij de ontlasting en het sperma zitten. Mocht u koorts krijgen (hoger dan 38 graden), neemt u dan (overdag) contact op met de poli Urologie van het Bravis ziekenhuis in Roosendaal (Telefoonnummer: 088-706 8557). Indien zich dit in de avond of het weekend voordoet; neemt u dan contact op met uw huisarts/huisartsenpost, met de vermelding dat u een implantatie hebt ondergaan van markers als voorbereiding op de bestralingsbehandeling.

Vlak voor de CT-simulatie krijgt u eerst nog een voorlichtingsgesprek over de bestralingsbehandeling en de mogelijke bijwerkingen. Direct aansluitend aan dit gesprek zullen er op de CT-simulator foto's worden gemaakt, lijnen op uw huid worden aangetekend en tatoeagepuntjes geplaatst.

De bestralingsbehandeling zal ongeveer 1 week na de CT-simulatie starten.