



# Bestraling bij het ZRTI

Informatie  
over uw  
behandeling



# Inhoudsopgave

Welkom bij het ZRTI..... 03

01. De aanmelding ..... 04

02. De voorbereiding ..... 06

03. Het bestralingsplan ..... 14

04. De behandeling ..... 18

05. Controle en nazorg ..... 28

06. Handige informatie..... 30

07. Het ZRTI ..... 34

# Welkom bij het ZRTI

03



WELKOM BIJ HET ZRTI

**ZRTI is de afkorting van Zuidwest  
Radiotherapeutisch Instituut.  
In het ZRTI behandelen we mensen  
met kanker door middel van bestraling.**

In deze brochure leest u stap voor stap wat u kunt verwachten.  
Ook vindt u in deze brochure tips voor wat u zelf kunt doen om  
uw behandeling goed te laten verlopen.

De behandelroute van het ZRTI bestaat uit enkele stappen. Het aantal  
stappen, de volgorde en de invulling ervan kan per patiënt anders zijn.  
Daardoor kan het voorkomen dat niet alle informatie in deze brochure  
voor u van toepassing is. Of dat bepaalde informatie die specifiek voor  
u geldt niet in de brochure staat. Daarom is in de brochure hier en daar  
ruimte om zelf iets op te schrijven.

Heeft u vragen? Stel ze gerust aan onze medewerkers.  
Zij helpen u graag.



## → Meer informatie?

Meer informatie over onze behandelingen, veelgestelde vragen,  
voorlichtingsfilms en verhalen van patiënten vindt u op onze website [zrti.nl](https://zrti.nl)



→ **Bekijk onze voorlichtingsfilms**  
[zrti.nl/films](https://zrti.nl/films)

# De aanmelding

## Aanmelding door het ziekenhuis

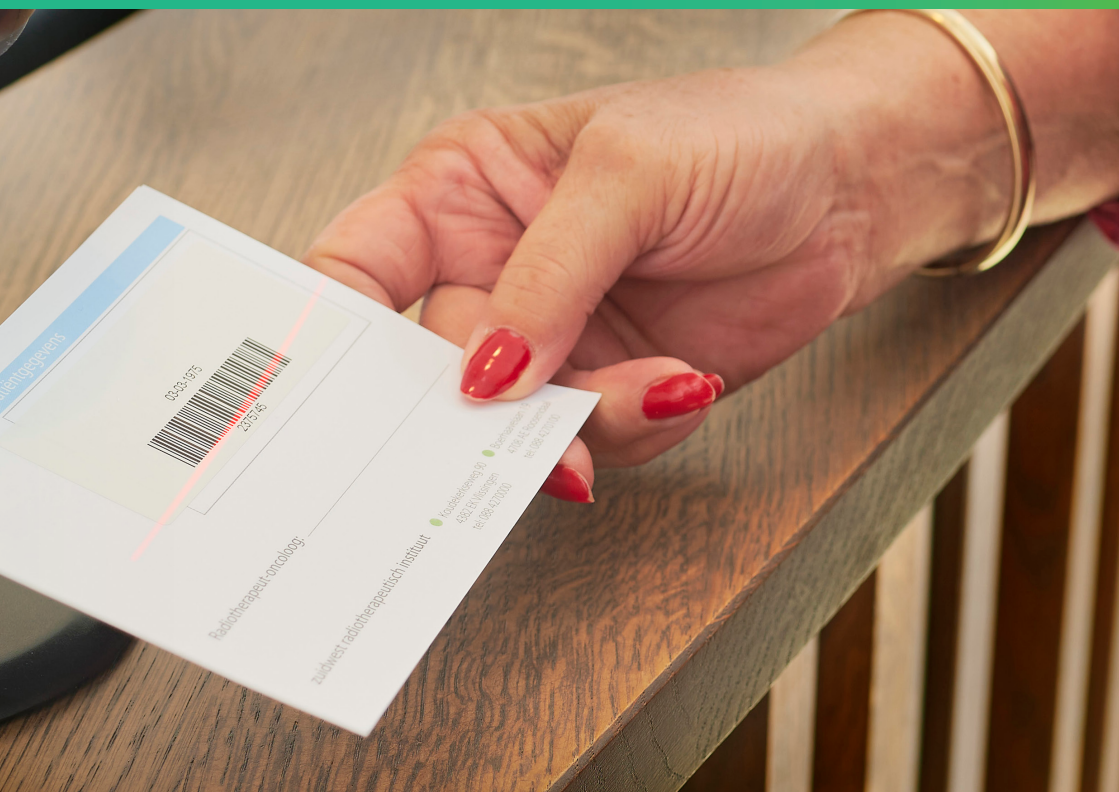
Er zijn verschillende manieren om kanker te behandelen. Veel patiënten krijgen een combinatie van meerdere behandelingen. Uw specialist uit het ziekenhuis heeft met u besproken dat bestraling, ook wel radiotherapie genoemd, een goede behandelmethode voor u kan zijn. Daarom bent u aangemeld bij het ZRTI. Uw specialist heeft hierover contact gehad met een arts van het ZRTI. Zij overleggen regelmatig met elkaar over de behandelingen van patiënten.

## Uitnodiging door het ZRTI

Het ZRTI belt u op om een afspraak met u te maken. Na dit telefoongesprek krijgt u een bevestiging van de afspraak. Vul de vragenlijst in via Mijn ZRTI of neem deze mee naar uw eerste afspraak.

## → Radiotherapie, wat is dat?

Radiotherapie is behandeling met behulp van sterke röntgenstraling. Daarom wordt radiotherapie ook wel bestraling genoemd. De straling beschadigt kankercellen zodat ze niet verder kunnen groeien en zich niet meer kunnen verspreiden. Het lichaam ruimt de beschadigde kankercellen zelf op. In het ZRTI wordt gebruik gemaakt van uitwendige bestraling die heel nauwkeurig gericht wordt. Dat betekent dat de straling van buitenaf in het lichaam komt en alleen effect heeft op de plaats waar de straling terechtkomt.





02.

## De voorbereiding



Voordat u start met uw behandeling doorloopt u drie, vier of vijf stappen:

- Ontvangst en inschrijving
- Het consult
- Soms: een voorlichtingsgesprek
- Soms: een hulpstuk maken (moulage)
- Een CT-scan

Indien mogelijk vinden deze stappen achter elkaar op dezelfde dag plaats. Bij elkaar duurt dit ongeveer twee tot drie uur. Het kan ook voorkomen dat voor een aantal stappen een aparte afspraak wordt gemaakt.

## Ontvangst en inschrijving

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd bij het ZRTI. De receptioniste aan de balie ontvangt u en wijst u de weg naar de doktersassistente.

De doktersassistente van de polikliniek maakt een pasfoto van u. De pasfoto komt in uw patiëntendossier te staan, zodat de medewerkers steeds kunnen controleren of ze het juiste dossier geopend hebben. De doktersassistente zet uw lijst met medicijnen in uw dossier en controleert uw legitimatiebewijs.

## Toestemmingsformulier

Bij uw eerste afspraakbrief of via het patiëntportaal ontvangt u een toestemmingsformulier. Door het formulier in te vullen geeft u het ZRTI wel of geen toestemming om informatie over uw behandeling op te vragen of te delen met andere zorgverleners, bijvoorbeeld bij uw specialist uit het ziekenhuis en uw huisarts. Het delen van uw gegevens met andere zorgverleners is van belang voor de bepaling en voorbereiding van uw behandeling. Het getekende formulier slaan wij op in uw dossier.

Wij willen en mogen uw gegevens niet zomaar met andere zorgverleners delen of bij hen opvragen. Dat mag alleen als dit van belang is voor uw behandeling én als u ons daarvoor vooraf uitdrukkelijk toestemming geeft. Met uw toestemming informeren wij uw verwijzend specialist over uw behandeling en voortgang, zodat uw verdere controles goed kunnen worden afgestemd.

De gegevens die het ZRTI bij andere zorgverleners op kan vragen zijn:

- medische verslagen en beelden van onderzoeken (zoals PET/CT-scan, CT-scan of MRI) of uitslagen van laboratoriumonderzoek die verband houden met de behandeling die u bij het ZRTI krijgt;
- correspondentie over afspraken bij de verwijzend arts of huisarts die verband houden met de behandeling die u bij het ZRTI krijgt.

Onze keuze voor uw behandeling baseren we voor een belangrijk deel op resultaten uit wetenschappelijk onderzoek. Wij registreren het resultaat van uw behandeling als extra kwaliteitscontrole. Dat doen we om te controleren of onze resultaten overeenkomen met de resultaten uit wetenschappelijke studies. Het kan zijn dat u onderzoeken heeft gehad bij andere zorgverleners die bij uw behandeling betrokken zijn. De gegevens van die onderzoeken kunnen wij opvragen nadat uw behandeling bij ons is afgerond. Wij gebruiken uw gegevens anoniem. Zo kunnen wij toekomstige behandelingen nog beter afstemmen op iedere patiënt afzonderlijk.

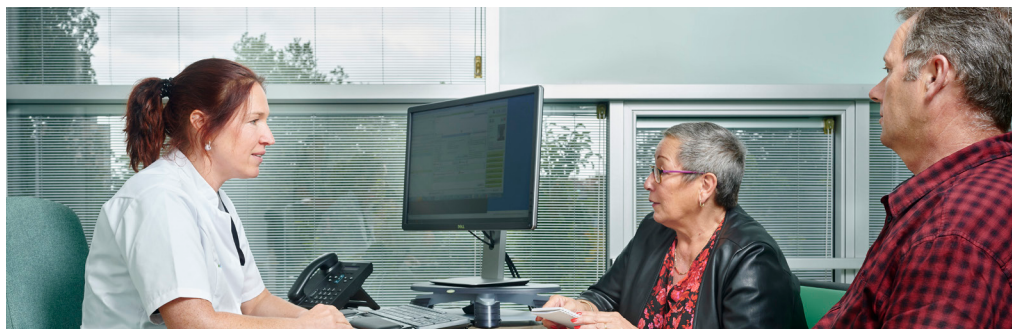
## Consult

Een radiotherapeut-oncoloog of physician assistant nodigt u uit in een spreekkamer. De radiotherapeut-oncoloog is een arts die gespecialiseerd is in het behandelen van kanker met behulp van bestraling. Een physician

assistent (PA) is een medisch zorgverlener die een deel van het werk van de radiotherapeut-oncoloog overneemt. Een PA heeft een medische- en radiotherapeutische opleiding. U wordt behandeld, medisch ondersteund en begeleid door de radiotherapeut-oncoloog of de PA. In het vervolg van deze brochure spreken we over 'arts' en 'PA'.

De arts/PA praat met u over uw situatie. Hij of zij zal u daarbij verschillende vragen stellen. Uiteraard kunt u ook zelf vragen aan de arts/PA stellen. Het is belangrijk dat u de arts/PA informeert over uw algemene en specifieke gezondheidstoestand en waar u zich eventueel zorgen over maakt. Dit gesprek duurt ongeveer een uur. Het kan gebeuren dat de arts/PA u lichamelijk wil onderzoeken, om te kunnen bepalen wat de beste behandeling voor u is.

Vervolgens bespreekt de arts/PA met u welke behandeling het meest passend voor u is en welke alternatieven er eventueel zijn. Hij/zij vertelt hoe vaak u bestraald wordt en welke voorbereidingen nodig zijn. Ook geeft de arts/PA aan wat de bijwerkingen kunnen zijn. Tot slot vraagt de arts/PA of u toestemming geeft om de voorgestelde behandeling te starten. Uw toestemming wordt dan vastgelegd in uw dossier.



## → Twee horen meer dan één

U krijgt tijdens het consult en voorlichtingsgesprek veel informatie. Daarom mag u een familielid of een andere naaste meenemen.



## Voorlichtingsgesprek

*Niet voor alle patiënten van toepassing*

Een radiotherapeutisch laborant, ook wel medisch beeldvormings- en bestralingsdeskundige genoemd, nodigt u uit in de voorlichtingskamer. In het vervolg van deze brochure spreken we over 'laborant'. Een laborant is iemand die is opgeleid om bestralingsbehandelingen en bijhorende werkzaamheden uit te voeren. Aan de hand van foto's en filmpjes legt de laborant uit hoe uw behandeltraject eruit ziet. Ook komt aan bod wat u kunt verwachten en welke hulpmiddelen nodig zijn. Daarnaast geeft de laborant tips over wat u voor, tijdens en na de bestralingsperiode kunt doen of wat u beter niet kunt doen. Uiteraard kunt u vragen stellen en vertellen waar u zich zorgen om maakt. Het voorlichtingsgesprek met de laborant duurt ongeveer dertig minuten.

“De medewerkers zijn zeer prettig in de omgang, denken mee en zijn efficiënt. Afspraken worden stipt nagekomen. Ik gun iedere patiënt met kanker een instituut als het ZRTI.”



## Een hulpstuk maken

*Niet voor alle patiënten van toepassing*

Voor sommige patiënten wordt voor de bestraling een speciaal hulpstuk op maat gemaakt. Dit heet moulage. Soms gebeurt dit tussen het voorlichtingsgesprek en de CT-scan in; soms is hiervoor een aparte afspraak nodig. De laboranten informeren u hierover.



### → Wat is een CT-scan?

Een CT-scan is een röntgenapparaat dat een serie foto's maakt. CT staat voor Computer Tomografie. Een CT-scan brengt een lichaamsdeel plakje voor plakje in beeld. Hierdoor ontstaat een 3D-beeld wat de vorm, grootte en structuur van de bloedvaten, botten en organen goed laat zien. Om bloedvaten en organen nog beter zichtbaar te maken gebruiken we bij een CT-scan soms contrastvloeistof.

## CT-scan

De laboranten maken een CT-scan van het deel van uw lichaam dat bestraald gaat worden. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn. Om deze scan te maken, gaat u op de CT-tafel liggen. Als het nodig is, gebruiken de laboranten hulpmiddelen om uw lichaam in de juiste houding te leggen, bijvoorbeeld armsteunen of een beenkussen. De laboranten noteren de maten en instellingen van de gebruikte hulpmiddelen in uw dossier. Soms maken ze ook een foto. Dit is ter verduidelijking voor uw ligging op het bestralingstoestel. Zoals u tijdens de CT-scan ligt, wordt u ook bestraald. Lig u niet comfortabel, geef het dan tijdens de CT-scan door.

De medewerkers van het ZRTI gebruiken de beelden van de CT-scan om een bestratingsplan voor u te maken. Daarom is het belangrijk dat u bij de CT-scan in precies dezelfde houding ligt als later bij de bestralingen. Om dat te kunnen controleren, projecteren de laboranten bij het maken van de CT-scan lijnen op uw lichaam. Vervolgens trekken ze de lijnen met stift of inkt over en/of zetten ze tatoeagepuntes. De tatoeagepuntes zijn zo klein, dat ze bijna niet te zien zijn. Vanwege het afgeven van de lijnen adviseren wij u oude of donkere kleding aan te doen. Het is belangrijk dat de lijnen nog zichtbaar zijn als u voor uw eerste bestraling komt. Wees dus voorzichtig met wassen en douchen. Zie ook de adviezen op pagina 15.

Het maken van een CT-scan duurt ongeveer 30 minuten. Na de CT-scan krijgt u van de laboranten een afsprakenkaartje mee. Daarop staan de dag en tijd van uw eerste twee bestralingen, en de naam van de arts/PA die u begeleidt. Maakt u gebruik van het taxivervoer van ZCN? Wij adviseren u om de eerste twee bestralingsafspraken aan hen door te geven, zodat u verzekerd bent van een rit.



### → CT-scan met contrastvloeistof

Soms is het nodig om een CT-scan met contrastvloeistof te maken. Als dit bij u nodig is, informeren wij u hierover. U moet dan vanaf twee uur vóór de scan nuchter blijven.

## Checklist voor de eerste afspraak

Controleer dit voordat u naar uw eerste afspraak komt:

- ☐ Ik heb een geldig legitimatiebewijs bij me
- ☐ Ik heb een actuele lijst van mijn medicijnen bij me
- ☐ Ik heb de vragenlijst van het ZRTI ingevuld
- ☐ Ik heb de formulieren die voor mij van toepassing zijn ingevuld en bij me, bijv. niet-reanimeren-verklaring
- ☐ Ik heb oude of donkere (onder)kleding aan die vies mag worden. *De lijnen die op uw lichaam getekend worden kunnen namelijk een beetje afgeven.*
- ☐ Ik weet welke specialist(en) mij behandelen voor eventuele andere aandoeningen.
- ☐ Ik heb nagedacht over de vragen die ik wil stellen.



checklist

### → Rookt u?

Onze artsen en PA's adviseren u om te stoppen met roken/vapen. Zowel roken als vaperen heeft namelijk negatieve gevolgen voor uw behandeling:

- de bestralingsbehandeling heeft minder effect;
- de bijwerkingen kunnen erger worden;
- uw herstel na de behandeling duurt langer.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden een stoppen-met-roken-programma vanuit de basisverzekering. Vraag uw zorgverzekeraar ernaar.

# 03.

## Het bestralingsplan

### Lijnen zichtbaar houden

De periode tussen het maken van de CT-scan en uw eerste bestraling duurt ongeveer een week. In deze periode maken de arts/PA en laboranten een bestralingsplan voor u. Het is belangrijk dat u er ondertussen voor zorgt dat de lijnen op uw lichaam goed zichtbaar blijven. Heeft u een vraag in de periode tussen de eerste afspraak en de eerste bestraling? Bel ons dan gerust!



## Adviezen voor het verzorgen van de lijnen

- ☐ Zorg ervoor dat u de markeerlijnen niet van uw lichaam wast.
- ☐ Ga niet langdurig in bad. U mag wel douchen, zolang u geen zeep gebruikt op de lijnen.
- ☐ Probeer de huid te deppen en niet te schrobben.
- ☐ Probeer geen vette crème of bodylotion over de lijnen te smeren.

adviezen

## → Een bestralingsplan maken

In een bestralingsplan staat op welke manier de bestraling het beste gegeven kan worden. De tumor moet zoveel mogelijk straling krijgen en de organen en gezonde cellen erom heen mogen geen of zo weinig mogelijk straling krijgen. Omdat iedere patiënt uniek is, krijgt u een bestralingsplan dat speciaal voor u is gemaakt.

De arts/PA geeft op de beelden van de CT-scan aan waar de tumor zich bevindt, welk gebied bestraald moet worden en welke dosis daarbij hoort. Ook geeft de arts/PA aan hoeveel bestralingsmomenten er nodig zijn.

Met behulp van een computerprogramma rekent een laborant heel precies uit hoeveel stralingsbundels nodig zijn, welke richting de bundels moeten hebben en hoe lang en hoeveel straling ze moeten geven. Een andere laborant controleert het bestralingsplan.

Tot slot controleren de arts/PA en een klinisch fysicus het plan en geven zij toestemming om het plan uit te voeren. Het bestralingsplan wordt daarna in het behandel- en afsprakensysteem voor de bestralingstoestellen gezet.

### Ruimte voor aantekeningen:

## 04.

## De behandeling



Enkele dagen tot ongeveer een week na de CT-scan krijgt u de eerste bestraling. De bestraling zelf duurt per keer enkele minuten. Voor de gehele bestralingsafspraken moet u per keer rekening houden met ongeveer tien tot dertig minuten, afhankelijk van de gebruikte techniek. De duur van de bestralingsbehandeling kan sterk variëren: van een eenmalige bestraling tot een bestralingsperiode van acht weken waarin u elke werkdag bestraald wordt.

Voor meer informatie over het specifieke gebied wat bij u bestraald wordt verwijzen wij u naar onze website: **zrti.nl**

## De bestralingen

U komt op de afgesproken dag en tijd bij het ZRTI.

De receptioniste aan de balie vraagt naar uw afsprakenkaartje dat u bij het maken van de CT-scan heeft gekregen. Zij plakt vervolgens een sticker met de afspraken van de rest van de week en de week erna op uw kaartje. In de volgende weken krijgt u elke maandag een sticker met de afspraken voor de week erna.

Bij elke bestralingsafspraken scant u uw afsprakenkaartje zodat de laboranten weten dat u er bent. Daarna gaat u in de wachtkamer zitten tot een laborant u ophaalt. Bij de eerste bestralingsafspraken krijgt u vooraf uitleg over wat er gaat gebeuren. U mag in de bedieningsruimte kijken en een familielid of een andere naaste meenemen. Vervolgens kunt u zich uitkleden in de kleedkamer. Alleen het deel van het lichaam dat bestraald moet worden, hoeft bloot te zijn. U kunt uw persoonlijke spullen achterlaten in de kleedkamer. De deur kan op slot. Een smartwatch of telefoon mag niet mee de behandelruimte in.





Een laborant haalt u op uit de kleedkamer en begeleidt u naar de bestralingsruimte. De laboranten controleren bij elke afspraak wie u bent door uw geboortedatum te vragen en naar uw pasfoto in uw dossier te kijken. U gaat op de behandeltafel liggen. Als het nodig is plaatsen de laboranten hulpmiddelen om uw lichaam in de juiste houding te leggen. Ze gebruiken hiervoor dezelfde hulpmiddelen als bij de CT-scan.

Door middel van de markeerlijnen en/of tatoeagepuntjes op uw lichaam controleren de laboranten of u in de juiste houding ligt. In veel gevallen kunnen ze die juiste houding vinden door uw lichaam een beetje te verschuiven. Vervolgens gaan ze naar de bedieningsruimte. Via een camera en microfoon kunnen ze u zien en tegen u praten. Voordat de bestraling echt start, controleren ze nog een keer of u in precies de juiste houding ligt. Dat doen ze door een röntgenfoto te maken en deze te vergelijken met de eerder gemaakte CT-scan. Als het nodig is, kunnen ze vanuit de bedieningsruimte de behandeltafel een beetje bijstellen. U kunt daardoor kleine bewegingen voelen.

Daarna starten de laboranten de bestraling. Hier voelt u niets van. U merkt alleen dat het bestralingstoestel draait, af en toe stopt, en weer draait. Daarbij hoort u een zoemend geluid.

PATIËNTERVARING

“De medewerkers zijn altijd vriendelijk en leggen alles goed uit. De behandeling zelf duurt maar een paar minuten, maar voordat alle voorbereidingen klaar zijn en je goed op het apparaat ligt, gaat er toch wel wat tijd overheen. Dan is het fijn als je je op je gemak voelt en er af toe zelfs ruimte is voor een grapje.”

Als de bestraling klaar is, komen de laboranten terug in de bestralingsruimte en helpen ze u van de tafel af. Wacht op hen en volg hun instructies op, om te voorkomen dat u valt. Daarna kunt u zich aankleden en vertrekken.



## Checklist voor elke bestralingsafspraken

- ☐ Neem elke afspraak uw afsprakenkaartje mee en scan dit bij binnenkomst aan de balie.
- ☐ Probeer tijdens de bestraling zo stil mogelijk te liggen. Blijf rustig doorademen.
- ☐ Zorg ervoor dat u de markeerlijnen niet van uw lichaam wast. Ga daarom niet langdurig in bad. U mag wel douchen, zolang u geen zeep gebruikt op de lijnen. Probeer de huid te deppen en niet te schrobben.



- ☐ Draag oude of donkere (onder)kleding die vies mag worden.  
De lijnen kunnen een beetje afgeven.
- ☐ Krijgt u andere medicijnen of stopt u met medicijnen?  
Geef het door aan een van onze medewerkers.
- ☐ Indien voor u van toepassing: let op uw blaasvulling.  
Heeft u de juiste hoeveelheid gedronken?
- ☐ Zijn er nieuwe klachten of veranderingen in uw gezondheid?  
Vertel dit dan aan onze medewerkers.



checklist

## → Bestraling, hoe veilig is dat?

Bestraling is een zeer veilige behandelvorm. De lineaire versneller, dat is het bestralingstoestel, werkt namelijk net als een lamp of magnetron. Staat het apparaat aan, dan is er straling; staat het apparaat uit, dan is er geen straling.

## Bijwerkingen van bestraling

Bijwerkingen kunnen per patiënt anders zijn. Hieronder leest u welke bijwerkingen per bestralingsgebied vaak voorkomen.

### Algemene bijwerkingen

- Vermoeidheid
- Rode en branderige huid in het bestraalde gebied

### Hersenen

- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Haaruitval in het bestraalde gebied

### Borst

- Gezwollen borst
- Huidirritatie; roodheid en warm aanvoelen. Deze irritatie kan overgaan in pigmentatie (bruin worden van de huid)
- Steken of jeuk in de borst
- Haaruitval in de oksel

### Longen

- Pijn bij het slikken
- Moeite met eten
- Gewichtsverlies
- Slijmvorming
- Hoesten
- Benauwdheid

### Slokdarm

- Pijn bij het slikken
- Moeite met eten
- Gewichtsverlies
- Hoesten
- Slijmvorming
- Benauwdheid

### Gynaecologische regio

- Plasklachten: vaker plassen, kleine beetjes plassen, branderig gevoel bij het plassen
- Darmkrampen

Patiënten worden niet radioactief door bestraling. Na de bestraling blijft er dus geen straling achter in het lichaam. Er komt ook geen straling vrij via zweet, urine, ontlasting, sperma of ander lichaamsvocht. Er is dus geen gevaar voor de omgeving van de patiënt.

- Diarree en slijm bij de ontlasting
- Misselijkheid
- Verminderde seksuele functie

### **Blaas**

- Vaker plassen dan normaal
- Kleine beetjes plassen
- Branderig gevoel bij het plassen
- Pijn bij het plassen
- Darmkrampen
- Diarree

### **Prostaat**

- Plasklachten: vaker plassen, kleine beetjes plassen, branderig gevoel bij het plassen
- Verminderde seksuele functie
- Darmkrampen
- Diarree en slijm bij de ontlasting

### **Endeldarm**

- Darmkrampen
- Diarree of verstopping
- Plasklachten: vaker plassen, kleine beetjes plassen, branderig gevoel bij het plassen

### **Bot**

- Extra pijn in het bestraalde gebied (flare-up)
- Misselijkheid, afhankelijk van het bestraalde gebied
- Darmklachten, afhankelijk van het bestraalde gebied
- Slikklachten, afhankelijk van het bestraalde gebied

→ **Meer informatie over uw behandeling?**  
Kijk op onze website [zrti.nl](http://zrti.nl). Daar vindt u onder 'behandelingen' specifieke informatie over onze behandelingen voor borstkanker, prostaatkanker, longkanker en andere vormen van kanker.

## Inzicht in de mogelijke bijwerkingen

Wij willen u de best mogelijke behandeling geven. Daarvoor is het nodig dat we onze behandelingen en daarbij ontstane bijwerkingen voortdurend registreren. Inzicht in alle bijwerkingen, ook de mildere, is daarvoor belangrijk. Om deze bijwerkingen te registreren, maken wij gebruik van vragenlijsten. Als genoeg patiënten deze vragenlijsten invullen, kunnen wij goed onderzoek doen.

Daarom vragen wij u een aantal keren rondom de behandeling en tot vele jaren na de behandeling digitaal een vragenlijst in te vullen. U ontvangt deze vragen via het patiëntportaal Mijn ZRTI (zie pagina 30). Tijdens het consult bespreken we dit met u.

## De bestraalde huid verzorgen

Een bijwerking van radiotherapie is dat de bestraalde huid geïrriteerd kan raken. Dat merkt u aan roodheid, jeuk en/of schilfering. U kunt huidirritatie rond het bestraalde gebied verminderen door het volgende te doen:



- U kunt ruimvallende kleding dragen van soepel en zacht materiaal. Katoen of andere natuurlijke, ademende materialen zijn meestal prettiger dan kunststoffen.
- U kunt ongeparfumeerde crème of bodylotion gebruiken als uw huid droog of trekkerig aanvoelt. Smeer de crème of lotion echter niet op de aangetekende lijnen, ze kunnen hierdoor vervagen.
- Voelt uw huid warm, geïrriteerd en trekkerig aan? Dan kunt u een coldpack gebruiken of iets anders uit de vriezer dat makkelijk te vormen is (bijv. zak doperwten) om de huid te koelen. Wikkel deze altijd in een handdoek om bevriezing van uw huid te voorkomen.

Een geïrriteerde huid kan gemakkelijk beschadigen of geïnfecteerd raken.

Om dat te voorkomen geven we u ook de volgende adviezen mee:

- Probeer niet te krabben als de bestraalde huid jeukt.
- Gebruik geen bijtende stoffen in het bestraalde gebied, bijvoorbeeld haarverf wanneer u op het hoofd of in de hals bestraald bent.
- Wees voorzichtig met scheren en ontharen als de bestraalde huid er kwetsbaar uitziet. Als u toch wilt scheren, kies dan voor elektrisch scheren in plaats van nat scheren met een mesje. Aftershave, parfum of eau de toilette kunt u beter niet gebruiken op een geïrriteerde huid.
- Plak geen medicinale pleisters (bijv. voor pijnstilling) op de bestraalde huid.
- Wees voorzichtig met direct zonlicht op de bestraalde huid en maak geen gebruik van een zonnebank.
- Maak liever geen gebruik van een sauna of hot-tub en ga niet zwemmen in zout of chloorhoudend water. Warmte irriteert de huid en water maakt de huid week. Bovendien bestaat er een groter infectierisico als de huid niet intact is.

“Je wordt gastvrij ontvangen, er staat fruit dat je mag pakken en iedereen is heel warm en begripvol. Het is een rotziekte waarvoor je bij het ZRTI komt, maar ze leggen alles goed uit. Je voelt je een mens en geen nummer. Dat vind ik heel fijn.”

# 05.

## Controle en nazorg

### Tijdens de bestralingsperiode

Tijdens de bestralingsperiode heeft u een gesprek met uw arts/PA. Het gesprek gaat vooral over het verloop van de behandeling en eventuele bijwerkingen. Hoeveel gesprekken er zijn en wanneer die plaatsvinden, is per patiënt verschillend. Dat hangt af van uw behandelplan en uw bijwerkingen. De afspraak wordt altijd gepland in combinatie met een bestralingsafpraak, zodat u niet extra naar het ZRTI hoeft te komen. Tijdens het laatste gesprek worden met u afspraken gemaakt over controles ná uw behandeling.

### Na afloop van de bestralingsperiode

Na afloop van de bestralingsperiode heeft u een of meer controle-afspraken bij uw arts/PA. Ook hierbij is het aantal afspraken en de locatie van uw afspraak afhankelijk van uw behandelplan en uw bijwerkingen. Daarnaast is het ook mogelijk dat een controle-afpraak telefonisch plaatsvindt. Zodra uw behandeling bij het ZRTI afgerond is verwijzen wij u weer terug naar uw behandelend specialist in het ziekenhuis en/of uw huisarts.



# 06.

## Handige informatie

### Patiëntportaal Mijn ZRTI

Mijn ZRTI is het patiëntportaal van het Zuidwest Radiotherapeutisch Instituut (ZRTI). Wanneer u inlogt op Mijn ZRTI bevindt u zich in een beveiligde omgeving. U ziet daar uw medische gegevens die bij ons bekend zijn. Om in te loggen maakt u gebruik van uw DigiD.

### Wat vindt u in Mijn ZRTI?

- Folders met patiëntinformatie voor u op maat geselecteerd
- Belangrijke gedeeltes van uw medisch dossier, zoals de medische brieven
- Persoonlijke gegevens
- Toekomstige afspraken en afspraken in het verleden (behalve bestralingsafspraken)
- Vragenlijsten om in te vullen

Meer weten of inloggen? Ga naar [www.zrti.nl/mijn-zrti](http://www.zrti.nl/mijn-zrti).

### Vergoeding voor vervoer

Patiënten die een behandeling bij het ZRTI krijgen, komen in aanmerking voor vergoeding van zittend ziekenvervoer óf een logeervergoeding. De vergoeding voor het vervoer geldt voor vervoer met de eigen auto, het openbaar vervoer of vervoer met de taxi. U kunt in aanmerking komen voor



een logeervergoeding als u drie dagen of langer achter elkaar in het ZRTI behandeld wordt. Kijk voor meer informatie op onze website [zrti.nl](https://www.zrti.nl) of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

## Uw rechten als patiënt

Net als andere patiënten die een medische behandeling ondergaan heeft u het recht:

- duidelijke informatie te krijgen over de (voorgenomen) onderzoeken, de behandeling en ontwikkelingen daarin;
- aan te geven dat u juist géén informatie wilt krijgen;
- toestemming te geven voor het uitvoeren van de onderzoeken en medische behandeling (ook wel toestemmingsvereiste of informed consent genoemd);
- uw medisch dossier in te zien en een kopie ervan te vragen;
- fouten in uw medisch dossier te herstellen, gegevens te laten vernietigen en een eigen verklaring toe te voegen;
- volgens de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) om de gegevens die het ZRTI van u heeft in te zien, te wijzigen, aan te vullen en beperken. Zie ook de privacyverklaring op [zrti.nl](https://www.zrti.nl);
- inzage te krijgen in onze wachttijden. Die vindt u op onze website [zrti.nl](https://www.zrti.nl);



- op privacy en bescherming en geheimhouding van uw medische gegevens;
- informatie te krijgen als er een incident is geweest met merkbare gevolgen voor u;
- een second opinion (tweede mening) te vragen aan een arts die niet betrokken is bij uw behandeling;
- een klacht in te dienen als u niet tevreden bent over uw behandeling bij het ZRTI. Dit kunt u doen via **[zrti.nl/klachtenreglement](https://zrti.nl/klachtenreglement)**.

Daar staat tegenover dat u als patiënt verplicht bent uw behandelend arts zo goed mogelijk te informeren, uw medewerking te verlenen aan de behandeling en de zorgverlener te betalen.

*Bronvermelding: De rechten komen voort uit onder meer de Wet op de Geneeskundige BehandelOvereenkomst (WGBO) en de Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg (Wkkgz).*

## Uw ervaring

Als ZRTI werken wij doorlopend aan het verder verbeteren van onze zorg en dienstverlening aan patiënten. Om te horen hoe u de behandeling ervaren heeft, maken we onder meer gebruik van vragenlijsten. Hiervoor registreren wij uw e-mailadres.

## Kwaliteit

Het ZRTI beschikt met trots over twee accreditaties:

### Qmentum Global van Qualicor Europe

(voorheen NIAZ). Dit keurmerk toont aan dat het ZRTI beschikt over een werkcultuur die gericht is op continue verbetering en dat patiënten bij ons kunnen rekenen op goede en veilige zorg.



### NEN-7510 | Informatiebeveiliging in de zorg

Op het gebied van informatiebeveiliging zijn wij NEN-7510 gecertificeerd. Dat betekent dat wij uw privacy respecteren en uw persoonlijke (medische) gegevens vertrouwelijk behandelen. Wij beschermen uw gegevens tegen verlies of onrechtmatige verwerking.



Voor kwaliteitsonderzoek doeleinden hebben wij het recht in uw dossier te kijken. Dit gebeurt altijd in aanwezigheid van een zorgverlener. Wanneer u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit kenbaar maken bij uw arts.

Enkele partijen hebben vanuit de wet het recht om (een deel van) de gegevens van patiënten op te nemen in een database voor onafhankelijk onderzoek. Voor het ZRTI zijn dat:

- de Nederlandse Kankerregistratie (NKR/IKNL) ([iknl.nl](http://iknl.nl))
- Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd ([igj.nl](http://igj.nl))
- Dutch Institute for Clinical Auditing (DICA) ([dica.nl](http://dica.nl)).

## Contact met lotgenoten?

- Inloophuis Westerlicht in Middelburg, Tholen, Hulst en Zierikzee ([westerlicht.eu](http://westerlicht.eu))
- Inloophuis De Rose-linde in Roosendaal en Bergen op Zoom ([deroselinde.nl](http://deroselinde.nl))



# Het ZRTI



## Openingstijden ZRTI

Het ZRTI is open en (telefonisch) bereikbaar van maandag tot en met vrijdag, van 8.00 uur tot 17.00 uur. Op officiële feestdagen zijn wij doorgaans gesloten.

Heeft u een dringende vraag buiten kantooruren? Dan wordt u verwezen naar het telefoonnummer van de receptie in het Bravis ziekenhuis. Indien nodig neemt de receptiemedewerker contact op met de dienstdoende radiotherapeut-oncoloog van het ZRTI.



## Parkeren en openbaar vervoer

Het ZRTI in **Vlissingen** is goed bereikbaar met de auto. U kunt tegen betaling parkeren op het parkeerterrein van het ADRZ. Vanaf de NS-stations in Middelburg en Vlissingen kunt u een bus nemen naar bushalte 'ziekenhuis' in Vlissingen.

Het ZRTI in **Roosendaal** is goed bereikbaar met de auto. U kunt tegen betaling parkeren op parkeerterrein P1 van het Bravis Ziekenhuis. Bij het uitrijden kunt u contactloos betalen bij de slagboom. Vanaf NS-station Roosendaal kun u de bus nemen naar bushalte 'Bravis Ziekenhuis' Roosendaal.



## Toegankelijkheid

Of u nu met de auto, taxi, bus of rolstoel komt: beide locaties zijn goed toegankelijk en hebben voorzieningen voor mindervaliden.

Op [zrti.nl/praktische-informatie/toegankelijkheid](https://zrti.nl/praktische-informatie/toegankelijkheid) leest u hoe u bij ons binnenkomt, welke hulpmiddelen u kunt gebruiken en waar u in het gebouw moet zijn.



## Faciliteiten

In onze wachtkamers kunt u gebruik maken van koffie- en thee faciliteiten. In de ziekenhuizen naast onze locaties vindt u restaurants. Ook ligt er voor patiënten fruit in onze wachtkamers.



## Chemotoilet

Bent u onlangs behandeld met chemotherapie of krijgt u nog chemotherapie? Dan vragen wij u gebruik te maken van onze speciale toiletten hiervoor. Onze medewerkers wijzen u graag de weg.

“Ik ben zeer fijn geholpen. Iedereen is super-vriendelijk en meelevend. Mooi gebouw, mooie wachtruimtes. Kortom, ondanks de reden voor bestraling heb ik toch fijne herinneringen aan het ZRTI.”



## Onze medewerkers

Op onze locaties in Roosendaal en Vlissingen samen werken in totaal ruim honderd medewerkers.



### De artsen (radiotherapeut-oncologen) zijn:

- Mevrouw dr. P.J.A.M. Brouwers
- Mevrouw dr. V.L.M.A. Coen
- Mevrouw C.G.M. Gadellaa-van Hooijdonk
- Mevrouw C.M.J. van Gestel
- Mevrouw S. van Bakkum
- Mevrouw I.M.L. Jacobs
- Mevrouw M.F.E. de Kroon
- Mevrouw M.M. Leseman-Hoogenboom
- Mevrouw C.A.P. Linthorst
- Mevrouw B.V.A. Wachters

### De physician assistants (PA's) zijn:

- Mevrouw D.P. Paardekooper-Schager
- Mevrouw A. de Ronde



### → Meer informatie?

Kijk voor een overzicht van alle medewerkers en wat zij doen op [zrti.nl](http://zrti.nl).

## → Cliëntenraad van het ZRTI

De cliëntenraad van het ZRTI is een onafhankelijke raad voor en door patiënten van het ZRTI. De cliëntenraad behartigt de belangen van patiënten op verschillende manieren.

De cliëntenraad van het ZRTI:

- laat zich informeren over ontwikkelingen binnen het ZRTI;
- volgt landelijke ontwikkelingen op het gebied van zorg en patiëntparticipatie;
- voert met regelmaat panelgesprekken met patiënten om inzicht te krijgen in hun behoeften en verwachtingen;
- stelt vragen en geeft het ZRTI gevraagd en ongevraagd advies over onder meer de strategie en het beleid van het ZRTI;
- stelt ieder jaar een jaarplan en jaarverslag op;
- overlegt met: de raad van bestuur, de raad van toezicht, de medisch fysische staf en de ondernemingsraad.

De cliëntenraad vergadert zes keer per jaar. Wilt u als patiënt of geïnteresseerde een vraag stellen aan de cliëntenraad, een onderwerp bespreekbaar maken, een vergadering bijwonen of notulen opvragen? Dan kunt u contact opnemen via telefoonnummer 088 – 427 00 00 of het contactformulier op de website [zrti.nl](http://zrti.nl).

“Het was fijn om met de taxi naar het ZRTI te gaan. De verzekering vergoedde dat gewoon. En hoewel je in principe na een bestraling wel in staat bent om te rijden, was het op deze manier wel zo relaxed.”

### Ruimte voor aantekeningen:

## Help mee aan een goede en veilige behandelomgeving voor uzelf, andere patiënten en onze medewerkers

- ☐ Kom op tijd voor uw afspraken
- ☐ Vraag hulp als u niet goed ter been bent en snel valt
- ☐ Zet uw mobiele telefoon in de wachtkamer uit of op 'stil'
- ☐ Volg de instructies en adviezen van medewerkers goed op
- ☐ Stel vragen als u iets niet goed begrijpt of als u denkt dat er iets niet goed gaat tijdens uw behandeling
- ☐ Geef veranderingen in uw gezondheid, medicijngebruik of persoonlijke gegevens aan ons door
- ☐ Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- ☐ Was uw handen nadat u naar de wc bent geweest
- ☐ Vertel het ons als u ontevreden over iets bent
- ☐ Maak niet ongevraagd foto's, video's of geluidsopnames van andere patiënten en medewerkers in het ZRTI

Indien van toepassing:

- ☐ Laat uw infuus afkoppelen voordat u naar het ZRTI komt
- ☐ Ga naar de speciale toiletten als u chemotherapie krijgt of pas hebt gehad

→ **ZRTI**  
**locatie Vlissingen**

Koudekerkseweg 90  
4382 EK Vlissingen  
telefoon 088 - 427 00 00

→ **ZRTI**  
**locatie Roosendaal**

Boerhaavelaan 19  
4708 AE Roosendaal  
telefoon 088 - 427 01 00

Postadres voor beide locaties:  
Postbus 380, 4380 AJ Vlissingen

Internet: **zrti.nl**

E-mail: op de website vindt u  
een contactformulier waarmee  
u ons een e-mail kunt sturen.

