

## Contact

**Telefoon polikliniek**  
088-4270050

**ZRTI locatie Vlissingen**  
Koudekerkseweg 90  
4382 EK Vlissingen  
088 - 4270000

**ZRTI locatie Roosendaal**  
Boerhaavelaan 19  
4708 AE Roosendaal  
088 - 4270100

**Website**  
[www.zrti.nl](http://www.zrti.nl)



# Brochure urinekwEEK

*Omringd door  
aandacht*



## Het afnemen van urine voor een kweek

Hieronder volgt een instructie voor het thuis verzamelen van uw urine. Deze instructie helpt u om zorgvuldig en hygiënisch de urine te verzamelen. Dit is nodig om een optimaal laboratoriumonderzoek te kunnen uitvoeren. Wanneer u nog vragen heeft over het onderstaande, kunt u contact opnemen met de polikliniek van het ZRTI (088-4270050).



## Vorbereiding

U krijgt een pakketje uitgereikt met:

- één leeg steriel plastic bakje
- één steriel urinepotje voorzien van boorzuur (voor betere houdbaarheid) met daarop een etiket met uw gegevens
- één plastic zakje

## Uitvoering

1. Schroef de dop goed op het potje (voorzien van boorzuurpoeder) en zwenk het rustig 3-5 maal.
2. Vang een middenstroomurine op. Dat wil zeggen, eerst een deel in het toilet en vervolgens een deel in het plastic steriele bakje (zonder op te houden met plassen), tenslotte uitplassen in het toilet.

*Voor vrouwen: tijdens het plassen de schaamlippen goed gespreid houden.*

3. Maak het deksel van het urinepotje los en vul dit potje met urine uit het steriele plastic bakje tot de aangegeven lijn (het poeder moet in de buis blijven).
4. Sluit het potje en zwenk het rustig 8-10 maal.
5. Stop het urinepotje in een zakje.
6. Tot het moment van inleveren, dient u het potje te bewaren in de koelkast. U kunt het daarna inleveren op de poli van het ZRTI. Indien hier niemand aanwezig is, kunt u het afgeven bij de receptie.